

# gomacro

## マルシェ 2017



2017年は毎月開催!

未来ある子どもたちと、育てるお母さんを守る。

ゴマクロマルシェは、「食」や「環境」への想いに共感できる企業や農家さん、料理家さんと一緒に開催するワークショップと、お料理とお買い物を楽しむ美味しい1日です!

次回開催

7月23日 日 11:00-16:00

参加無料 | 雨天決行

美味しい! コラボワークショップ

今月のコラボ 参加費 4320円 (親子ペア)

親子で楽しくクッキング!

### 親子ごまキッチン

『出汁から作る そうめん』

- 安心! おいしい! お出汁を作ろう
- 夏はやっぱり! そうめん
- 夏野菜で一品

※アレルギーのお子様への対応はしていません

時間...11:00~14:00

gomacro salon ホームページの「イベントスケジュールページ」よりお申込みください!

お申込み方法

<http://gomacro.resv.jp/>

ごまと野菜をたっぷり楽しむ1日

マルシェの日は  
特別MENU

全てのお料理に化学調味料などの添加物は一切使用していません。

卵・乳製品などの動物性食材と白砂糖不使用です。



1day 山田カレー

ピッコロモンド・ヤマダの水曜限定  
山田カレーがゴマクロサロンへ出張!



京都・白川のmusubi-yaさんの直売コーナー



## 親子で楽しくクッキング! 親子ごまキッチン

夏休み企画! 親子で取り組むお料理教室

食はコミュニケーションの基本。一緒に作って一緒に食べることで、料理を通じて楽しみながら五感を育み、食材を選ぶ目・料理の楽しさ・食べる喜びと感謝を身に付ける教室です。食の大切さ“いただきます”を伝えます。作って楽しい! 食べておいしい! 料理をみんなで楽しく調理しましょう。料理をしたことが無いお子さまでも安心して遊びに来てください。



■対象者 ■小学1年生~6年生

■参加費 ■親子ペアで4320円  
子ども1名追加1080円

■持ち物 ■エプロン・手拭タオル・筆記用具

■講師 ■藤間 美紀 (ふじま みき)

gomacro Salonのお料理教室『ごまキッチン』主宰調理師・食生活アドバイザー・京都市食育指導員。日々作りたくなる「幸せおうちごはん」&「食の秘密」を楽しく教えています。



gomacro マルシェは毎月第4日曜日に開催予定!

烏丸御池より西へ徒歩約3分!!

gomacro Salon Gomacro (ゴマクロ) gomacro\_salon

TEL 075-257-5096 <http://www.gomacro.jp/>

京都市中京区神明町 67-3 (営業時間) 11時~19時 (定休日) 毎週月曜日と第2・4火曜日

gomacro Salon は山田製油が企画・運営しています <http://www.henko.co.jp/>



地下鉄烏丸線・東西線「烏丸御池」駅  
4-1出口より徒歩約3分

お申込み方法

gomacro salon ホームページの「イベントスケジュールページ」よりお申込みください!

<http://gomacro.resv.jp/>

