

季節の養生講座 in gomacro
～秋の養生～

湿気と熱さの「夏」の後乾燥と寒さの始まりである「秋」がめぐってきます。
「陰陽五行」をベースに暮らしの中で、即、実践できる
食・運動・心の持ちようなどの養生や
今の時期に、心身が表現する症状などはこういうことだからだよ、という
腑に落ちる理解を先人の知恵からお話しします。

+
秋の養生vegeランチプレート付き

参加費 **¥4,080** (税込)

2017.7.28(Fry) 10:30～13:30

(座学10:30-12:00 ランチ12:30-13:30)



講師: 松本美紀
松本治療院
治療師(東洋医学・自然療法)
セミナー講師
医療関係者のための Baby Shiatsu WS 主宰
(有国家資格: あん摩マッサージ指圧師・保健体育教諭)

講座のご予約は、ゴマクロサロン店頭または <http://gomacro.resv.jp/>

未来ある子どもたちと育てるお母さんを守る

gomacro Salon

11:00～19:00(月・第2,4火定休)

京都市中京区神明町67-3

075-257-5096 <http://www.gomacro.jp/>



京都市営地下鉄烏丸線・東西線
「烏丸御池」駅4-1出口より徒歩約3分