

# 季節の養生講座 in gomacro

## ～ 冬の会 ～

「陰陽五行」をベースに暮らしの中で、即、実践できる  
食・運動・心の持ちようなどの養生や  
今の時期に、心身が表現する症状などはいくことだからだよ、という  
腑に落ちる理解を先人の知恵からお話します。

+  
冬の養生vegeランチ付き

参加費 ￥4,580 (税込)

10.31(水) 10:30～13:30

(座学10:30-12:30 ランチ & 交流会12:30-13:30)



講師: 松本美紀  
松本治療院  
治療師(東洋医学・自然療法)  
セミナー講師  
医療関係者のための Baby Shiatsu WS 主宰  
(有国家資格: あん摩マッサージ指圧師・保健体育教諭)

講座のご予約は、ゴマクロサロン店頭または <http://gomacro.resv.jp/>

未来ある子どもたちと育てるお母さんを守る  
**gomacro Salon**

11:00～19:00(月・第2.4火定休)  
京都市中京区神明町67-3  
075-257-5096 <http://www.gomacro.jp/>



京都市営地下鉄烏丸線・東西線  
「烏丸御池」駅4-1出口より徒歩約3分