

お母さんは ホームドクター講座



子どもの生命力を健やかに育めるよう
お薬だけに頼らないお家でのケアを、
自然療法と東洋医学をベースにお伝えします。
子育ては自分育ち・感性育ち！

3/20(火)

10:30~14:00

講座(1) 「こどもの健康と病気・免疫力UP」

ホメオスタシス／病気の捉え方／自律神経のリズム／ウイルスと細菌の違い／病気について／症状について(発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢・熱性けいれん)／免疫力をあげる方法(食べ物・運動・習慣・ココロとカラダ) など

4/26(木)

10:30~14:00

講座(3) 「予防接種と重金属・こどもの免疫力」

病気や感染症について／予防とは／予防接種とワクチンの種類／ワクチンの原材料／感染経路／抗体について／免疫のしくみ／予防接種で気をつけたいこと／重金属について／カラダのデトックス／排泄力を高めるには／免疫力UP など

参加費：**4580**円(税込)
(講座費 3500円 + ランチ 1080円)
※gomacro特製ランチ付！

◆ ご予約・お問合せ ◆
gomacro Salon 075-257-5096
予約ページ <http://gomacro.resv.jp/>

講師：松本美紀 (東洋医学・自然療法治療師)

治療師(東洋医学・自然療法)・セミナー講師
ひとりひとりに宿る「いのち」を存分に生きることと、生かされている「いのち」の循環の調和を軸に、治療院を開業し、WS や講座、教室、イベントなどを行う。
テーマは、養生・自然療法・東洋医学・セルフケア・ホームドクター・こどもの 発達など

