

季節の養生講座 in gomacro
～夏の養生～

「夏」は、ココロもカラダも開く季節。
気血(カラダの基本となる気と血)の循環も高まります。
その夏を迎え、快適に過ごす養生の智慧をお伝えします。

「陰陽五行」をベースに暮らしの中で、即、実践できる
食・運動・心の持ちようなどの養生や
今の時期に、心身が表現する症状などはこういうことだからだよ、という
腑に落ちる理解を先人の知恵からお話しします。

+

夏の養生vegeランチプレート付き

参加費 ￥4,580 (税込)

2018.4.19(Thu) 10:30～14:00

(座学10:30-12:30 ランチ&交流会12:30-14:00)



講師:松本美紀
松本治療院
治療師(東洋医学・自然療法)
セミナー講師
医療関係者のための Baby Shiatsu WS 主宰
(有国家資格:あん摩マッサージ指圧師・保健体育教諭)

講座のご予約は、ゴマクロサロン店頭または <http://gomacro.resv.jp/>

未来ある子どもたちと育てるお母さんを守る

gomacro Salon

11:00～19:00(月・第2.4火定休)

京都市中京区神明町67-3

075-257-5096 <http://www.gomacro.jp/>



京都市営地下鉄烏丸線・東西線
「烏丸御池」駅4-1出口より徒歩約3分